

Fecha de publicación: 03/04/2009

Salud Pública municipal recuerda medidas preventivas para evitar el dengue

Se informó, además, que a la fecha se mantiene el número de 9 casos de dengue no autóctono en la ciudad, con pacientes en buen estado de salud

La [Secretaría de Salud Pública](#) informó que hasta la fecha, 3 de abril, en la ciudad de Rosario se mantiene el número de 9 casos de dengue, en tanto en todo el territorio provincial las personas contagiadas suman 18, mientras 66 pacientes son analizados. Todos los casos son importados "no autóctonos" y los pacientes se encuentran en buen estado de salud.

En cuanto a las **actividades de prevención** puestas en marcha por el municipio, finalizó una serie de charlas destinadas a organizaciones barriales e instituciones que tuvieron lugar alternativamente en todos los [distritos](#).

En el mismo sentido, se trabaja en tareas de fumigación, eliminación de zonas de riesgo y control epidemiológico para monitorear casos sospechosos a través de la red de salud.

Igualmente, ante la proliferación de contagios en el norte del país y la detección de episodios no autóctonos en la ciudad, Salud Pública municipal recordó las medidas de prevención para evitar la enfermedad, y en ese sentido se remarcó que lo más efectivo para neutralizar factores de riesgo es **eliminar los criaderos domiciliarios** del mosquito transmisor, el *Aedes aegypti*.

Para ello, se aconseja:

- Evitar la acumulación de agua de lluvia en recipientes como baldes o neumáticos en desuso.
- Cambiar el agua de floreros y bebederos de las mascotas diariamente.
- Eliminar la basura acumulada.
- Mantenerlos tapados los tanques de agua.
- Mantener vacías las piletas para el lavado de ropa.

Cabe recordar que el dengue es una enfermedad viral que se caracteriza por un cuadro de fiebre, dolores articulares, musculares, cefaleas y manchas o lesiones en la piel. El agente transmisor es un mosquito particular que se desarrolla fundamentalmente en agua limpia acumulada en viviendas.

Datos del agente transmisor

El mosquito transmisor, *Aedes Aegypti*, es un insecto pequeño, de color oscuro con rayas blancas en el dorso y en las patas. Es de hábitos diurnos, se muestra activo a media mañana y poco antes de oscurecer.

El insecto habita tanto en áreas interiores o exteriores de las casas o departamentos, especialmente en lugares frescos y oscuros. El depósito de sus huevos lo hace en recipientes que contengan agua limpia, floreros, portamacetas, latas, botellas, tambores, cubiertas usadas con agua de lluvia.

En este sentido, es importante destacar que todos los casos registrados fueron importados de otras regiones y que en Rosario no hay mosquitos infectados.

Asimismo, las autoridades sanitarias recuerdan a la población que la acción más efectiva para evitar la enfermedad es eliminar los criaderos del mosquito transmisor *Aedes aegypti*.

Fecha de publicación: 08/04/2009

Guía para prevenir el dengue

El mensaje que sigue es del doctor Severo Rennies, m. n° 52972, médico del Hospital 4 de Junio, de Presidencia Roque Sáenz Peña, Chaco. Él la denominó "guía para prevenir el contagio del dengue" y está circulando a través de cadenas de mensajes o redes sociales.

Desde la Municipalidad de Rosario, publicamos la carta del médico chaqueño, sin modificaciones, como el aporte de un profesional que la está luchando en todos los frentes.

- Mantenga la calma.
- Ponga su mejor disponibilidad e inteligencia para leer y poner en práctica estas indicaciones.
- Acepte rápidamente que esto lo resuelve usted, su familia, la comunidad, el pueblo, ORGANIZANDOSE.
- Informe a vecinos y miembros de su comunidad o pueblo en general, por todas las vías posibles, por todos los medios que estén a su alcance y haciendo esta información comprensible a todas las personas.
- Haga copia de este texto, déselo a otras personas, péguelo en lugares públicos, hable con todas las personas que conozca.
- Transmita a quienes tienen pocos recursos educativos toda esta información, asegúrese de que la comprenda, ayúdelo a ponerlo en práctica para todo el grupo familiar.
- Ponga en alerta a todas las organizaciones sociales que conozca o en las que participe: sindicatos, iglesias, escuelas, clubes, bares donde se reúne con amigos, almacén del pueblo o ciudad.
- Explíqueles que ellos pueden evitar la propagación de esta epidemia si se organizan en un frente común contra el mosquito.

Informe a toda persona conocida por usted

- El mosquito vive en agua clara, que parece limpia y se junta en gomas, los tachos, los aljibes, cacharros, chapas acanaladas que juntan agua, tanques de agua sin tapa, floreros: recordar el cementerio, los desarmaderos de coches, las gomerías, los fondos de las casas. El agua acumulada en las lonas de los camiones transporta el mosquito y la larva de una zona con epidemia a otra que aún no la tiene. En las aguas turbias, marrones u oscuras NO vive el mosquito, cañadas, zanjales, represas.
- El mosquito que transmite el dengue, pica de día solamente. Pueden usted y los suyos descansar tranquilos para volver a la lucha durante el día siguiente.
- Matando al mosquito se acaba el contagio de la enfermedad.

La pelea es contra el mosquito

- El dengue no se transmite de persona a persona. La transmisión es persona infectada-mosquito que la pica-mosquito pica a otra persona.
- En los tanques que no tienen tapa: se puede poner un plástico que tape la boca y un hilo o soga atado alrededor.
- Los aljibes y tanques de agua potable abiertos (los de 200 litros que usan en los barrios donde no hay agua corriente, se pueden tapar con plástico atado alrededor con soga o hilo).

Los síntomas de la enfermedad son una gripe muy fuerte, la peor que haya tenido, con mucho dolor de huesos. Dura de 5 a 9 días. Si una persona se vuelve a infectar, la enfermedad es más grave cada vez que la vuelve a tener.

Cuidar especialmente a:

- Las embarazadas, a las que provoca parto prematuro. No produce aborto ni malformaciones al bebé.
- A los ancianos, porque muchos tienen diabetes, insuficiencia cardíaca y otras cosas que los hacen más débiles a una fiebre tan alta.
- A los bebés hasta los tres años porque se deshidratan mucho más fácilmente que los niños más grandes.
- Portadores de HIV-Sida porque tienen menos defensas.
- Los que tienen insuficiencia renal y están en hemodiálisis, porque tienen menos defensas.
- Los que toman antiinflamatorios por ejemplo reumáticos, o usan corticoides, ejemplo asmáticos, porque tienen menos defensas.

Estos pacientes a veces, por sus enfermedades o los medicamentos que toman, no tienen fiebres altas al principio y se detecta muy tarde su contagio de Dengue.

Uso de repelentes

- Si la economía lo permite el repelente debe usarse de día, cada 2 o 3 horas y en la dosis mínima.
- No exagerar con esto porque es una piretrina y es tóxica.
- Los bebés menores de dos meses **NO PUEDEN UTILIZAR REPELENTES**, buscar una tela de tul y dejarlos debajo de ella.

¿Se puede usar jugo de limón como repelente?

Si se puede, dentro de la casa usar piretrinas, ejemplo Kaotrina, diluida en agua y pasar el lampazo una o dos veces por día, eso ahuyenta moscas y mosquitos, y no es tóxico para humanos y animales.